「サーチウォーク体験会 In さかえすた」

栄区発祥の
ウォーキング競技

この番号かな？

R3年スポーツ庁優秀賞
「Sport in Lifeアワード」

サーチウォークとは....

電柱にある番号を使い、ウォーキングするゲーム。

電柱がある場所を推定し、探し出すという単純なルールながら、

あっという間に1時間以上歩いてしまいます

3月24日(日) 9:30～12:00

（雨天の場合は3/31(日)順延）

集合場所 ：さかえすた 3階 中会議室
講　　師 ：日本サーチウォーク協会
参 加 費 ：300円
定　　員 ：30名(どなたでも)
持 ち 物 ：動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記具、時計

でんちゅうくん

お申込み・お問い合わせ先は・・・
SAKAESTA・本郷台駅前地域ケアプラザ
☎045-392-5157

社会参加 運動 栄養
健康長寿 さ・か・え