



## 当協会金江会長が 神奈川県レクリエーション協会功労者表彰を受賞されました

サーチウォークを考案し競技の普及に会長として永きにわたり尽力してきたことが認められて、当協会会長金江宏が神奈川県レクリエーション協会より“令和5年度功労者表彰”を受賞されました。令和6年1月20日(土)横浜崎陽軒にて開催された県レク主催「令和5年度功労者表彰式」において表彰されました。

「気が付いてみると私もサーチウォークを中心とする健康づくりのイベントに半世紀のあいだかわってまいりました。ここに列席されているのはそのような方々ばかりです。その方々より本賞にご推薦いただいたのは二重の喜びでありあわせです。ありがとうございます。」と受賞者を代表して謝辞をのべられました。



県レク吉松会長より表彰状の授与



受賞者を代表して謝辞を述べる金江会長

### 新年のあいさつ



2024年 明けましておめでとうございます

今年の干支は、辰年それも甲辰(きのえたつ)ということでこれまで努力してきたことがグンと飛躍し、成長が期待できる年と言われているそうです。

当協会も過去23年間、メンバーと共に細々した大会を地道に続けてきました。その結果一昨年スポーツ庁からも注目され厚木市が開催し、優秀賞を獲得しました。今年は、世代を超えた若者へのバトンタッチにチャレンジしたいと思えます。ご協力よろしくお願いいたします。

特定非営利活動法人  
日本サーチウォーク協会会長 金江 宏



### ■■サーチウォーク大会のレポートです■■

辻堂海浜公園大会開催 (2023. 11. 19)

雲一つない素晴らしい秋空！ 前日の強風もおさまり暖かな日差しが眩しい辻堂海浜公園は小春日和の中、家族連れを中心に大勢の方がスポーツや散歩・・思い思いに楽しまれました。

今回のサーチウォークはそんな辻堂海浜公園をゴールにして、16問を競うコースで歩いてもらいました。事業参加の学生さんをはじめ、初めての参加の方も多い大会&体験会となりましたが、それぞれのペースで歩かれて楽しまれました。



チャレンジ大会IN大船開催 (2023. 12. 17)

2秒の差での優勝争い〜！！“これがサーチウォークの思白さ・醍醐味！！”とは興奮気味の会長の弁、今年のチャレンジ大会は最後の最後で大逆転の展開となりました(\*^\_^\*) 上位3人はホント僅差ということで、今回のセッターである金江会長曰く、“12のポストの内、3か所に難問?を入れました”とのことでしたが、全くものともしない展開となったようです

チャレンジ大会は、以前は「選手権大会」と呼んで、年に一回ガチで戦う大会ということでスタートしましたが、ひろくみんなで楽しめる大会へと模様替えをしましたが、こういう展開はまるで選手権大会みたいでした。



## 今後の大会&行事案内

3/24  
(日)

### サーチウォーク講習会&体験会

開催場所：本郷台サカエスタ  
開催時間：9：30～12：00  
集合場所：本郷台サカエスタ  
参加費：300円 ※資料代・保険料込み  
※主催はサカエスタとなります

4/21  
(日)

### サーチウォーク妙蓮寺駅大会

開催場所：仲手原自治会館（予定）  
開催時間：9：30～12：00  
集合場所：東急東横線妙蓮寺駅改札口  
参加費：500円（会員400円）※資料代・保険料込み

5/19  
(日)

### サーチウォーク栄スポーツセンター大会

開催場所：栄スポーツセンター  
開催時間：9：30～12：00  
集合場所：栄スポーツセンター  
参加費：500円（会員400円）※資料代・保険料込み

いずれの大会も対象者は小学生以上  
（ただし小学生は保護者同伴でお願いします）  
持参物：筆記具・時計・飲み物・歩きやすい服装で  
※体調が悪い方の参加はご遠慮ください

体験会同時開催

初めての方大歓迎！！  
会員が懇切丁寧にサポートします



大会のお申込み

## サーチウォークとは

横浜で誕生したスポーツで、町なかにある電柱を使いウォーキング  
あっという間に4-5kmを歩いてしまうおもしろさ！！

NTTの番号

町中にある電柱を見上げると左図のような  
「謎の番号」が貼られていることに気づきます

「NTTの番号」は、その電柱が起点から何番  
目の位置にあるかを示す、いわば「電柱の住  
所表示札」のようなものです。この電柱番号  
の仕組みを利用し、目的とする電柱を探し出  
し、探し出した電柱の答えとして「東京電力  
の番号」を答えとして記入します

サーチウォークはこの両方の番号札を使って  
ウォーキングするスポーツです

東京電力の番号

詳しくはこちらのQRコードから  
サーチウォーク協会のHPへ



ホームページ



サーチウォーク  
紹介動画

\*\*\* 楽しみかたはいろいろ \*\*\*

- 電柱の位置を地図上で考える楽しさ
- 考えたところにあるか歩きながら探し出すワクワク感
- 地図を読む面白さ
- 制限時間との闘いの中で、どの問題を狙い、どれを捨てるか駆け引きのスリル

そして何といても、電柱を探し出すのにあっという間に  
時間が過ぎ、終わった後の達成感と爽快感がたまりません

\*\*\*

みんな楽しみます

\*\*\*

コグニサイズとは、”英語のcognition(認知)とexercise(運動)を組み合わせた造語で、認知症予防を目的とした取り組みの総称”(国立長寿医療研究センターHPより)を言います。先日コグニサイズのセミナー(主催：神奈川県レクリエーション協会)に参加してきました。

「全身を使って中強度程度の負荷(軽く息がはずむ程度)がかかる、脈拍数が上昇する運動に加えて、同時に実施する認知課題によって、運動の方法や認知課題自体をたまた間違えてしまう程度の負荷がかかっている(難易度の高い認知課題)」(同HP)が前提。つまりサーチウォークはコグニサイズにぴったりのスポーツであるところを確信しました。サーチウォークでは「しっかり歩き(軽く息がはずむ程度)」、「電柱を探し出す(難易度の高い認知課題)」という運動を、両方同時に楽しみながら行います。こんな運動って他にあるのかなあ？(\*^\_^\*) (姉川)

会員になって  
楽しさ倍増！！

私たちと一緒にサーチウォーク  
を楽しんでみませんか？

## サーチウォーク 会員募集



健康  
管理



仲間  
づくり



### 新規会員募集

年会費 1,200円

お問合せは

総務担当：姉川まで

090-9136-9367

info@search-walk.com

会員特典

大会参加費  
20%Off

### サポーター募集中

一緒にサーチウォークを楽しんでいただける方・サーチ  
ウォークの楽しさを広く仲間などに伝えていただける方  
(サポーター)を募集しています

特典：大会案内や広報紙をメールにて差し上げます。

### 編集後記

令和6年は能登地震という大変な災害で新年が明けまし  
た。ニュースで観る現場は悲惨そのもので地震・津波の恐  
ろしさを改めて認識させられます。被災地の一日も早い復  
旧を願うとともに、普通の日常がいかに大切なことかを実  
感させられます。(M・A)

### サーチウォーク通信第32号

発行日 令和6(2024)年2月1日  
発行 特定非営利活動法人 日本サーチウォーク協会  
編集責任者 姉川 護  
事務局 横浜市栄区鍛冶ヶ谷一丁目1-10