

電柱を探しながらウォーキング

サーチウォーク

3/16

(日)

Enjoy 鎌倉大会



横浜で誕生した**サーチウォーク**。頭と足を使って目標とする電柱を探します。そして頭と足を使うことで、ゴグニサイズの**認知症予防運動**になります。楽しい内にどんどん時間は過ぎてしまいます。

鎌倉大会の内容

開催日：2025年3月16日(日) * 小雨決行

開催時間：9:00~12:00

集合場所：NPO センター鎌倉

集合時間：9:00

対象者：小学生以上(小学生は保護者同伴でお願いします)

申込み：ホームページからの事前申込をお願いします。

参加費：一般500円、会員400円 (地図代、保険料込)

持参物：筆記具、時計、飲み物、(マスク)

※歩きやすい服装で、体調不良時は参加ご遠慮下さい。

メール：info@search-walk.com

TEL:090-9136-9367 (姉川)

主催：NPO 法人日本サーチウォーク協会

NPOセンター鎌倉市民活動センター

鎌倉駅西口より徒歩約5分



※ 初めての参加者にも会員が丁寧にサポートします。事前にサーチウォークの動画をご覧くださいますとより一層楽しめます。



紹介動画



ホームページ



大会申込み