

栄区制30周年記念イベント

栄区生まれの新競技



サーチウォーク で脳トレ

5/15 日



電柱探してウォーキング

サーチウォークは「街中にある電柱」を使って行います。ルールは「走らないこと」！！ 目標の電柱を探して歩き回ります。競技時間は90分。フルに体を使い、頭を使って汗をかいてみませんか？

初心者の体験参加大歓迎です！！

サーチウォーク大会のご案内

日時：2016年5月15日（日）

集合時間：9時30分（12時00分頃解散予定）

集合場所：[横浜市翠風荘](#)（横浜市栄区野七里2-21-1）

申込み：FAXまたはメールで住所・氏名・電話番号を記入のうえ下記へ
FAX 045-896-2201 メール info@search-walk.com

お問合せ：090-3579-0140（金江）へ電話 または上記メルアドへ

募集人員：20名（当日受付あり；できるだけ事前申し込みをお願いします。）

歩行距離：5～6km

参加費：300円

持参物：筆記具、時計、飲み物、タオル、帽子&ウォーキングスタイルで

主催：老人福祉センター横浜市翠風荘

共催：上郷地区センター

共催：野七里地域ケアプラザ

主管：NPO法人日本サーチウォーク協会



詳しくは

[サーチウォーク](#)

[検索](#)