

12/13

日

# 不思議体験 サーチウォーク

## 矢向地域ケアプラザ大会

サーチウォークは横浜で誕生した競技。ウォーキングに「オリエンテーリング」の面白さを取入れ、「街中にある電柱」を使って行います。ルールは「走らないこと」！！ 目標の電柱を探して歩き回ります。競技時間は1時間。フルに体を使い、頭を使って汗をかいてみませんか？

初心者の体験参加大歓迎です！！



### サーチウォーク大会のご案内

- 日時： 12月13日（日）10時00分～12時30分  
受付開始： 9時45分 10時よりルール説明後、ウォーキング開始  
（天候不良時は、室内ゲームになります。）  
集合場所： 矢向地域ケアプラザ1F ボランティアルーム  
（JR南武線矢向駅徒歩4分）  
TEL 045-573-0020  
対象者： 小学校3年生から大人の方（小学生は、保護者の同伴でお願いします。）  
※5～6km程度を無理しないで歩ける方。  
申込み： FAXまたはメールで住所・氏名・電話番号をご記入の上下記へ  
FAX045-896-2201 メール [info@search-walk.com](mailto:info@search-walk.com)  
お問合せ： 080-6597-0908（横山）へ電話。または上記へメールにてお願いします  
募集人員： 20名様程度  
参加費： おひとり 350円（資料代、保険代）  
持参物： 筆記用具、時計、飲み物、歩きやすい服装&靴  
主催： 横浜市矢向地域ケアプラザ  
共催： NPO法人日本サーチウォーク協会